

# Landskamp 2010



**Den 5/9-2010 är det dags för årets landskamp i lydnad!**

**Mellan SHK och NHL**

**Alla som vill vara med och försvara SHK:s heder är välkomna.**

**Vi har dock satt några små grundkrav: Hysat fritt följ. Apportering. Inkallning och**

**medlemskap i SHK krävs för deltagande i träningarna.**

**Datum för landskampsträningarna är satta till:**

27/3 kl. 12.00-ca. 16.00 i Torshälla (information + träning)

24/4 kl. 13.00-ca. 16.00 i Södertälje (träning + feedback)

22/5 kl. 11.00-ca. 15.00 i Södertälje (träning + feedback)

1/8 kl. 11.00-ca. 15.00 i Uppsala (uttagning av laget +reserver)

21/8 kl. 11.00- ca 15.00 i Södertälje (Träning för Laget och reserver)

**Vid varje sammankomst bjuds det på lättare förtäring!**

**Vi vill att ni anmäler er senast 10 dagar före varje träff om ni kommer så vi**

**Kan beräkna mat/fika.**

**Anmälan till [lotta.crim@gmail.com](mailto:lotta.crim@gmail.com)**

**Lycka till önskar landskampgruppen: Tommy Östlund. Micke Ivanov. Lotta Berghard**